



**TRANSPARENT**  
transparent.love

## **CREA IL TUO LAB**

### **INDICAZIONI PER UN LABORATORIO DI EDUCAZIONE NON FORMALE**

#### **L'educazione non formale come laboratorio emotivo**

**Vivo l'esperienza nel qui e ora: faccio laboratorio delle mie emozioni.**

Attività accuratamente progettate per favorire la conoscenza personale, in termini di consapevolezza della propria emotività, e di conseguenza, volte a migliorare lo sviluppo sociale e professionale raggiungendo la competenza emotiva presupposto dell'empatia, soft skill determinante in ogni tipo di relazione: personale, sociale e professionale.

#### **Prima del laboratorio**

Perché lo stiamo facendo?

Per chi lo stiamo facendo?

Come lo faremo?

Scelta dei temi da trattare

Scelta delle attività per far emergere le riflessioni su i temi selezionati o richiesti

Stesura della scaletta con inizio, tempi previsti per ogni singola attività e pause.

Il tempo e lo spazio.

Costruirsi una scaletta

**Transparent ETS**  
**Associazione Culturale**  
C.F. 93148760759  
P.Iva 05013420756

Viale Luciano Pavarotti, 133  
73100 Lecce • Italy  
info@transparent.love  
**transparent.love**

**Gianluca Rollo**  
+39 347 6027864  
**Luigi Lioce**  
+39 328 6888518



**REGIONE PUGLIA**  
Assessorato alle Politiche Giovanili

**a.r.t.i.**  
Agenzia regionale per la tecnologia e l'innovazione



**TRANSPARENT**  
transparent.love

Il tempo è una risorsa. Lo spazio pure.

È necessario che lo spazio a disposizione sia comodo, illuminato bene, accogliente, non affollato di oggetti, con una buona temperatura, senza colonne al centro, con sedie mobili.

### **Durante il laboratorio**

Attenersi alla scaletta in modo tale da proporre tutte le attività previste affinché il laboratorio giunga alla fine e restituisca così il senso costruito durante la fase di scrittura.

### **Dopo il laboratorio**

Confronto su tempi, modalità di conduzione, temi emersi, feedback emotivi e cognitivi dei partecipanti.

L'approccio del facilitatore deve essere positivo, interessato alle esigenze del gruppo, non giudicante e accogliente.

*Transparent ETS*  
**Associazione Culturale**  
C.F. 93148760759  
P.Iva 05013420756

Viale Luciano Pavarotti, 133  
73100 Lecce • Italy  
info@transparent.love  
**transparent.love**

**Gianluca Rollo**  
+39 347 6027864  
**Luigi Lioce**  
+39 328 6888518

